

WILDRAUSCH

Christine Rauch



Teilnahmezertifikat

**Claudia
Mönch**

als Bestätigung für die
Erfolgreiche Teilnahme
am Fortbildungskurs "WILDPERMA"
Wildpflanzenzubereitungen und permakulturelle
Anwendungsempfehlungen im Garten.



Andrea Porps

Inhaberin der Firma
Wildpflanzengeschenke
& Leitung der Fortbildung



Christine Rauch

Inhaberin der Firma
WILDRAUSCH
& Leitung der Fortbildung

Anlage zum Teilnahmezertifikat "WILDPERMA":

Die Ausbildung fand statt vom 23.-16. März 2023 in Ganderkesee.

Die Fortbildung umfasste insgesamt 32 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten mit folgenden Inhalten und Themenbereichen.

- Zubereitungs-Modul
 - Gerätekunde: Entsafter, Dörröfen, Multifunktionsküchengeräte
 - Konsistenzlehre: Mit welchen natürlichen Mitteln kann ich mein gewünschtes Ergebnis erhalten?
 - Kombinationsmöglichkeiten: Was passt zusammen?
 - Wie integriere ich essbare Wildpflanzen praktikabel in meine Alltagsküche?
 - Zubereitung von insgesamt je 3x Frühstück, Mittag & Abendessen
- Permakultur-Modul
 - Was ist Permakultur? Definition, Ethik, Prinzipien, Zonen und Sektoren, Beispiele für Elemente
 - Empfehlungen für einen einfachen Einstieg in einen lebenslange Entwicklung
 - Einführung und Handlungsempfehlungen:
 - Bodenvorbereitung durch Kartoffel-Schichtmulch-Beete
 - Wildobsthecken/Obstbaum-Lebensgemeinschaften anlegen
 - Top-Kompost für Effektive